

| Wochentag | Beginn | Ende | Gruppe | Alter | Sportstätte |
|------------------|---------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------|
| Montag | 17:15 | 18:45 | Mädchen Anfängerinnen | ab 10 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Montag | 18:45 | 20:15 | Damen II Mädchen Fortg. | ab 14 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Montag | 18:30 | 20:15 | Damen III Mädchen Fortg. | ab 15 | Sporthalle Badmatte Teil 2 |
| Montag | 18.30 | 20.15 | Herren II Jungs Fortg. | ab 16 | Sporthalle Badmatte Teil 1 |
| Montag | 20:15 | 22:00 | Herren I | ab 18 | Sporthalle Badmatte Teil 1 |
| Montag | 20:15 | 22:00 | Damen I | ab 18 | Sporthalle Badmatte Teil 2 |
| Montag | 20:15 | 22:00 | Freizeit Mixed | ab 16 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Mittwoch | 17:15 | 18:30 | Mädchen Anfängerinnen | ab 10 | Sporthalle Badmatte Teil 2 |
| Mittwoch | 17:15 | 18:45 | Jungs Fortgeschrittene | ab 10 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Mittwoch | 18:45 | 20:15 | Damen II Mädchen Fortg. | ab 14 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Mittwoch | 18:30 | 20:15 | Damen III Mädchen Fortg. | ab 15 | Sporthalle Badmatte Teil 2 |
| Mittwoch | 20:15 | 22:00 | Herren I | ab 18 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Donnerstag | 18:45 | 20:15 | Herren II Jungs Fortg. | ab 16 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |
| Donnerstag | 20:15 | 22:00 | Damen I | ab 18 | Sporthalle Badmatte Teil 3 |

Stand: 07. 10. 2010